



Tattoo Pflegehinweise

- Das Duschpflaster (Folienverband) nach 3-4 Tagen in Rücksprache vorsichtig unter der Dusche entfernen
- Danach mit Wasser und Seife waschen (keine parfümierte Seife oder Waschlotion verwenden) und vorsichtig trocken tupfen (nicht rubbeln !) Anschliessend mit der mitgegebenen Pflegecreme (Bepanthen oder Panthenol) dünn eincremen
- Diesen Vorgang morgens und abends wiederholen
- Tagsüber nach Möglichkeit mehrmals zwischendurch eincremen, Tattoo nie austrocknen lassen
- Nachts im Bett ein T-Shirt (oder ein dem Körperteil entsprechendes Kleidungsstück) tragen, idealerweise aus Baumwolle und **UNBEDINGT SAUBER !** Sollte das Kleidungsstück morgens am Tattoo festkleben, einfach mit klarem Wasser nass machen und nach ein paar Minuten vorsichtig ablösen – niemals „trocken“ abreißen !
- Nach 3-6 Tagen (je nach Hauttyp) bildet sich eine dünne Haut („Schorf“ oder „Grind“), die auch überschüssige Farbe enthält, das Ganze sieht dann wie eine Abschürfung aus, was völlig normal ist. Dieser Schorf fällt nach einigen Tagen von selbst ab, bitte auf keinen Fall kratzen oder ablösen, denn dann kann die darunter gebildete Haut reißen und das Tattoo wird zerstört !
- Nachdem Schorf/Grind abgefallen sind, ist das Tattoo „fertig“ und verheilt. Es muss dann nicht mehr ständig abgewaschen werden, gelegentliches eincremen mit der

mitgegebenen Pflegecreme (oder Bepanthen oder Panthenol) während der nächsten 4 Wochen ist jedoch ratsam

Dringend vermeiden

- Sonnenbank oder direkte Sonneneinstrahlung während der ersten 4-6 Wochen
- Schwimmen in gechlortem Wasser (Schwimmbadbesuche)
- Sauna während der ersten 2 Wochen.

Bei späteren Sonnenbädern (egal ob Sonne oder Solarium) ist es zu empfehlen, das Tattoo mit einer Creme mit hohem Lichtschutzfaktor einzucremen. Damit wird das Verblässen des Tattoos verzögert und die Haut altert weniger schnell – euer Tattoo wird es euch danken !

Sport sollte für ca. 3-5 Tage vermieden werden. Blutspenden sind danach bis zu einem Jahr nicht möglich.

Nach ca. 12 Wochen ist ein Tattoo verheilt. Das ist aber je nach Hauttyp unterschiedlich.

Sollten Komplikationen auftreten, setzt euch umgehend mit mir in Verbindung. Falls ihr Fragen habt, FRAGT !

Besser einmal öfter fragen, als hinterher ein schlecht verheiltes Tattoo – damit tut ihr euch und auch euren Tätowierer*Innen keinen Gefallen !

Sollten nach dem Abheilen der Tätowierung kleine Stellen auftreten, an denen die Farbe nicht gut gedeckt hat oder beim Abheilungsprozess kleine Schäden entstanden sein, bitte keine Panik:

wir können diese kleinen Stellen beim Nachstechen problemlos nachbessern.

Achtung

Diese Pflegehinweise sind unbedingt ernst zu nehmen. Bitte bedenkt, das das Aussehen eures Tattoos auch stark von euch abhängt; wir haben beim Tätowieren unser Bestes gegeben, die Pflege eurer Haut – des grössten Organs eures Körpers -und eures neuen Tattoos ist nun eure Aufgabe.

Datum

Ort

Unterschrift